

за стрілкою манометра. Відмітити показники манометра в момент появи звуків та їх зникнення. У першому випадку дані манометра відповідають максимальному (систоличному) тиску. А в другому – мінімальному (діастолічному). Виміряти тиск у спокої та після різних фізичних навантажень. Дані занести в таблицю та зробити висновки.

Стан людини	Максимальний тиск (систола)	Мінімальний тиск (діастола)	Пульсовий тиск	Середній тиск
Спокій				
Присідання (10 разів)				

Максимальний тиск - це величина тиску на висоті систоли шлуночків

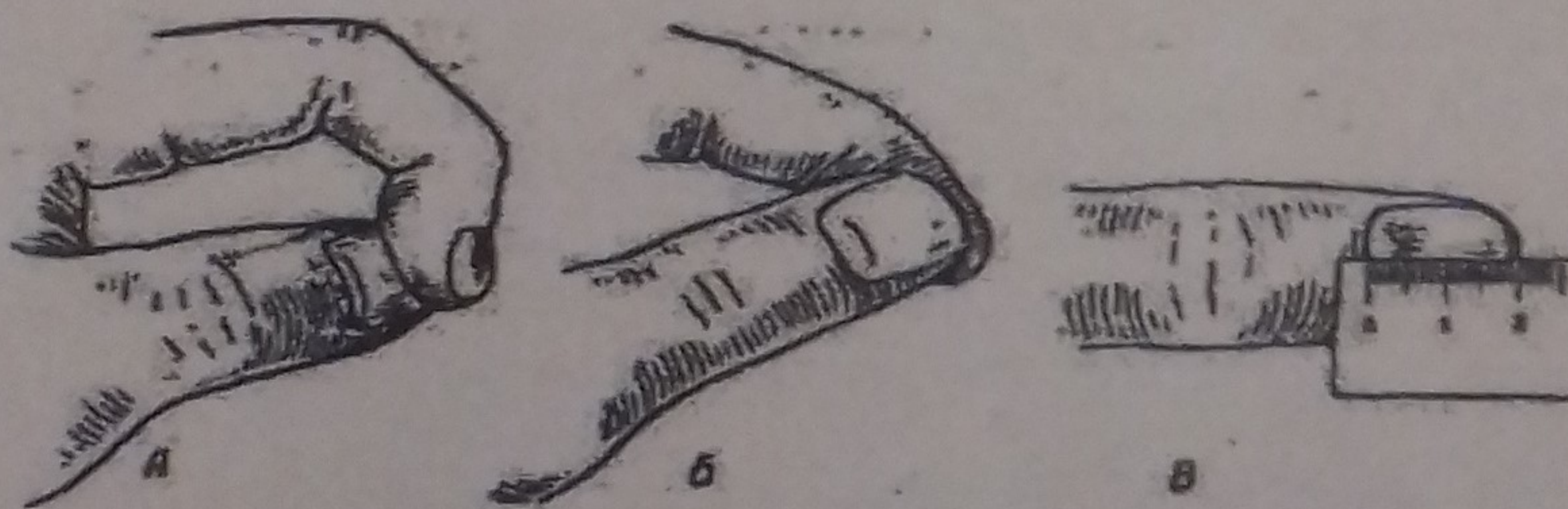
Мінімальний - це тиск під час діастоли.

Пульсовий тиск - це різниця між максимальним і мінімальним тиском.

Середній тиск - мінімальний тиск + 1/3 пульсового.

5. Визначити лінійну швидкість руху крові в капілярах нігтьової лунки. Досліджуваному пропонується натиснути на нігтьову пластинку великого пальця вказівним. Ніготь великого пальця стане білим, тому що із капілярів, які знаходяться під нігтем, кров буде витіснена. Потім потрібно забрати вказівний палець з нігтя великого пальця і прослідкувати, через скільки секунд він стане рожевим знову (відраховувати секунди можна за секундоміром або секундною стрілкою годинника).

Після виміру часу, треба виміряти довжину нігтя (шлях, по якому пройшла кров) від його кореня до частини, де закінчується рожеве забарвлення (мал. 2). Запис досліду оформити у вигляді таблиці.



Довжина шляху крові	Час заповнення капілярів	Швидкість руху крові в капілярах нігтьової лунки
Приклад: 1 см	2 с	$1 \text{ см} : 2 \text{ с} = 0,5 \text{ см/с} = 0,005 \text{ м/см}$

В аорті швидкість крові дорівнює 0,5 м/с. З'ясувати, в скільки разів повільніше рухається кров по капілярам, враховуючи при цьому, що в досліді кров рухалась ще й по дрібним артеріям (артеріолам), швидкість в яких дещо вища. Зробити висновки.

6. Вивчити рух крові по організму. Замалювати схеми великого і малого кіл кровообігу, стрілочками позначити рух крові.

Зробіть загальний висновок про виконання практичної роботи.