

1. ЗНАЧЕННЯ

1. Насичення організму O_2 і виділення CO_2 .
2. Безперервне окислення органічних речовин, одержання енергії.

2. БУДОВА

1. Носова порожнина.
2. Носоглотка.
3. Гортань.
4. Трахея.
5. Бронхи.
6. Легені:
 - альвеоли
 - плевральні листки
 - міжреберні м'язи
 - діафрагма

3. МЕХАНІЗМ ВДИХУ І ВИДИХУ

1-вдих:

- дих. центр;
- відцентрові нерви;
- міжреберні м'язи скорочуються;
- діафрагма опускається;
- ребра піднімаються;
- об'єм грудної клітки збільшується;
- тиск збільшується зменшується.

2-видих:

- м'язи втомл. і розслаблюються;
- ребра опускаються;
- діафрагма піднімається;
- об'єм грудної клітки зменшується;
- тиск збільшується;
- вихід повітря назовні.

4. СКЛАД ПОВІТРЯ

Повітря	O_2	CO_2	N
Видих.	16,30	4,00	79,70
Вдихув.	20,94	0,03	79,03

ДИХАННЯ

6. ЖИТТЄВА
ЄМНІСТЬ ЛЕГЕНЬ

Залежить від:
віку, статі, типу дихання.

Дихальний об'єм повітря	– 500
Додатковий об'єм повітря	– 1500
Резервний об'єм повітря	– 1500
ЖЕЛ	– 3500
Залишковий об'єм у спортсменів	– 1200
СПРОМЕТР	– 6000

МЛ

8. ВІКОВІ
ОСОБЛИВОСТІ
ДИХАЛЬНОЇ
СИСТЕМИ

9. МІКРОКЛІМАТ

7. РЕГУЛЯЦІЯ
ДИХАННЯ

- нервова → дих. центр;
- дих. рефлeksi.
- гуморальна → CO_2

5. ОБМІН ГАЗІВ

1 – у легенях; 2 – у тканинах.

Механізми:

1 – за допомогою дифузії;

2 – напрям і швидкість дифузії

визначається парціальним тиском.